

# きょうのメニュー



3月1、15日(火)



ごまご飯



筑前煮

マカロニサラダ



みそ汁



筑前煮には、食感が良い食べ物がたくさん入っています。  
筍・れんこん・こんにゃく・にんじん・いんげん・椎茸！  
いろいろな食べ物の「うま味」が合わさった和食の代表でもある  
“煮物”の味を、ずっと大切にしてほしいなと思いながら  
提供しています。

エネルギー 530 Kcal    タンパク質 17.0 g  
脂質 15.0 g                      塩分 1.6 g